

アタッチメント

# ベビーマッサージ教室

## 笑顔 Jaro

ママの心のぬくもりを  
赤ちゃんに伝え  
2人で楽しく癒される時間を共有しましょう



ほーむけあクリニックでベビーマッサージ教室を開催しています。  
赤ちゃんの「こころ」と「からだ」に触れ、親子の絆を深めましょう♪  
ママ同士で不安や心配事など、気軽におしゃべりできるように時間も取っています。  
ベビーマッサージを通して、ママになったことの幸せをみんなで感じてみませんか？

日時：8月1日（火）14時～15時

場所：ほーむけあクリニック内 Jaro カフェ

参加費：500円（オイル・お菓子代）

参加月齢：3ヶ月～7ヶ月頃まで（ハイハイしだす前まで）

定員：6名

講師：山岡看護師

必要持参物品：バスタオル1枚、フェイスタオル（胸かけ用）1枚  
いつものお出かけセット

申し込み方法

① Webでのお申し込み… 下記URLかQRコードよりアクセスしてください

<http://bit.ly/2tPX8KK>



② クリニック受付にてお申し込み… お申し込み用紙にご記入ください

スケジュール

1. 自己紹介
2. オイルのパッチテスト
3. ベビーマッサージ実習（シンプルバージョン）
4. ママ同士のトークタイム

Jaro

J:じぶんも

a:あかちゃんも

r:らぶらぶ

o:オイルマッサージ