

アタッチメントベビーマッサージ教室のご案内

笑顔 Jaro

ママの心のぬくもりを
赤ちゃんに伝え
2人で楽しく癒される時間を共有しましょう



ほーむけあクリニックでベビーマッサージ教室を開催しています。
赤ちゃんとの関わり方のアドバイスや親子での心の伝える会話の大切さをお話します。
ママ同士で不安や心配事など、気軽におしゃべりできるように時間も取っています。
ベビーマッサージを通して、ママになったことの幸せをみんなで感じてみませんか？

日時：5月29日 14時～15時

場所：ほーむけあクリニック内 Jaro カフェ

参加費：無料

参加月齢：1歳未満

講師：山岡看護師

必要持参物品：バスタオル1枚、フェイスタオル（胸かけ用）1枚
ヨガマット（持っていれば）



申し込み方法

クリニック受付にて、お名前・月齢・人数をお知らせ下さい。（定員6名）

スケジュール

1. 自己紹介
2. オイルのパッチテスト
3. ベビーマッサージ実習（シンプルバージョン）
4. 参加者からの質問・感想
5. 育児相談

Jaro

- J:じぶんも
a:あかちゃんも
r:ラブラブ
o:オイルマッサージ

